



สวนพฤกษศาสตร์ รมยง



ปรงสวน
Stenochlaena palustris (Burm. f.) Bedd.
BLECHNACEAE



ปรงสวน
Stenochlaena palustris (Burm. f.) Bedd.
BLECHNACEAE

ปรงสวน

ชื่อวิทยาศาสตร์

Stenochlaena palustris (Burm. f.) Bedd.

ชื่อวงศ์

BLECHNACEAE

ชื่ออื่น ๆ

ลำเท็ง ผักกูดแดง ปรงสวน ลำมะเท็ง ผักยอดแดง ผักกูดมอญ, มีติง (มลายู-ยะลา)

ชื่อสามัญ

-

ลักษณะทั่วไป

เลื้อยเกาะตามไม้อื่นหรือเลื้อยไปตามดิน เส้นผ่านศูนย์กลาง 1.0-2.0 ซม. ใบประกอบแบบขนนก เรียงสลับ กว้าง 15-30 ซม. ยาว 30-70 ซม. ใบย่อยมีจำนวน 20-30 รูปรีเว้าแคบ ก้านสั้น ใบย่อยกว้าง 2.5-3.5 ซม. ยาว 13-17 ซม. แผ่นใบเรียบ ผิวใบเรียบ ขอบใบจักฟันซี่ลักษณะคล้ายหนามแหลม ปลายใบแหลม โคนใบสอบเรียว เส้นกลางใบมีลักษณะกลม เมื่อแก่จะมีสีน้ำตาล ใบอ่อนสีน้ำตาลแดง ใบแก่สีเขียว ก้านใบยาว 40-50 ซม. ก้านใบย่อยยาว 0.5-0.8 ซม. กลุ่มอับสปอร์ เกิดตรงขอบใบ โคนใบมีวนขึ้นด้านบน ด้านล่างมีอับสปอร์ สีน้ำตาลเป็นเม็ดกลม ๆ จำนวนมากสีน้ำตาลเกาะติดอยู่อัดกันแน่น

นิเวศวิทยา

พบมากทางภาคใต้ มักขึ้นตามที่โล่งชื้นแฉะ และป่าพรุ พบที่ระดับความสูงความสูงถึงประมาณ 400 เมตร

ประโยชน์

ยอดเป็นผักเหนาะ ไม่นิยมบริโภคยอดสด มักนำไปลวกก่อนทาน สามารถนำไปทำแกงเลียง ผัด ทิ้งต้น ต้มแก้พิษไข้ ใช้ปวดหัวตัวร้อน ใช้หัด หืดหอบ ใช้สันนิบาต รากรักษาแผลงูกัด ยอดอ่อนมีสรรพคุณบำรุงเลือด เถาใช้เป็นยาบำรุงหญิงที่เพิ่งคลอดลูก